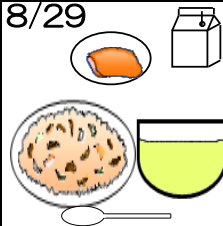
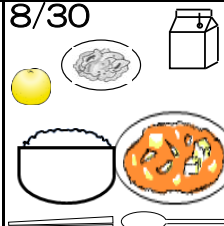
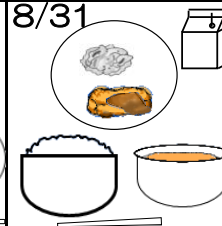
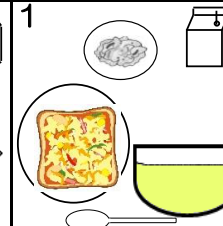
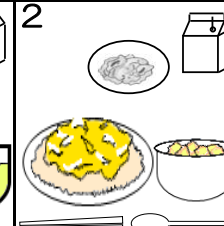
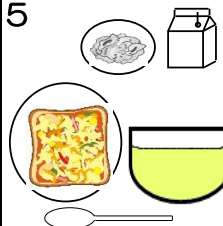
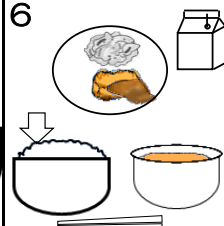
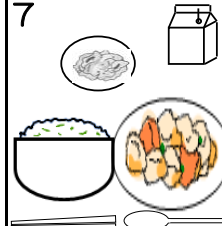
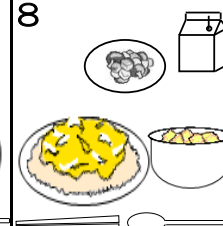
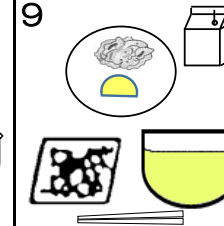

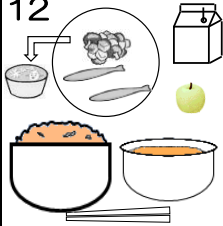
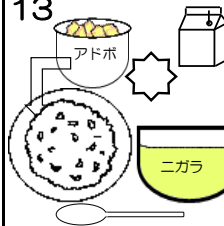
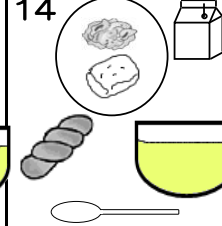

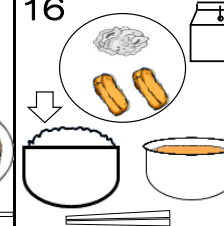
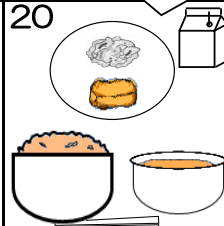
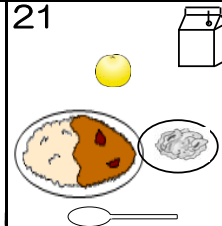
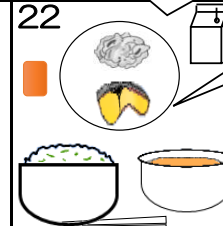

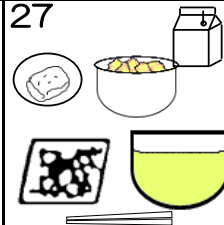


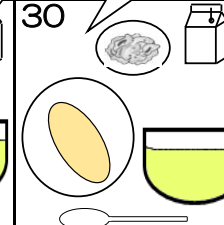


月	火	水	木	金
まいつき 19にちは しょくいくのひ(こんげつは16にち) ~はやね・はやおき・あさごはんデイ ちさんちしょうのひ~ しゅんのしょくざい:あまみとうがらし・とうがん・オクラ じもとのうかさんのしょくざい:さくらくの えのもとさんの とうがん・あまみとうがらし みどりくの わかやさんの こまつな ほかにもえのもとさんの しんまい・ナス・ピーマン。わかやさんのジャンボにんにくがとうじょうします。				9がつ10かは、じゅうごや です。あきの みのりの の うさんぶつや しんまいで つくる つきみだんごを か ざってつきみをします。また いちを そなえることから 『いも めいげつ』ともよば れます。
8/29 	8/30 	8/31 	1 	2 
カレーピラフ ぎゅうにゅう チキンのマーメレードやき なつのミネストローネ	むぎごはん ぎゅうにゅう わかやさんのじゃんぼに んにくいりしおマーポー ちゅうかナムル れいとみかん	むぎごはん ぎゅうにゅう サバのパセリソースかけ えのもとさんのみょうがのみそしる ごまあえ	パニナトースト ぎゅうにゅう じゃがいものようふうに かいそうサラダ	おやこどん むぎごはん ゴーヤとじゃがいものか らあげ こめこめサラダ ぎゅうにゅう
5 	6 	7 	8 	9 
ツナチーズトースト ぎゅうにゅう じゃがペースト ひじきマリネ	むぎごはん のりつくだに ホキのレモンふうみ とんじる ぎゅうにゅう おひたし	どうもろこしごはん ぎゅうにゅう えのもとさんのなす・ピーマンと なまあげとうすだまごのみそい ため ゆかりあえ	やさいのうまにどん むぎごはん ぎゅうにゅう さといものふんわりあげ おつきみフルーツしらたま	なすのおろしうどん じこなうどん ぎゅうにゅう じゃがバター きゅうかあえ
いばらきけんこんだて	フィリピンこんだて	 カルシウムたっぷり	じゅうごや つきみこんだて	ちょうようのせっくこんだて
12 	13 	14 	15 	16 
れんこんごはん ぎゅうにゅう ワカサギなんばんづけ そぼろなっとう こじる なし	ごはん ぎゅうにゅう アドボ ニガラ フト	ツイストパン ぎゅうにゅう スパニッシュオムレツ かぼちゃのポタージュ さわかやサラダ	むぎごはん ぎゅうにゅう ごましょうゆ にくどうふ ごしきあえ	えのもとさんのもち米入りゆっくらごはん あまみとうがらしとじゃこのふりかけ とりのからあげ いそあえ とうがんとオクラとそうめんスープ
けんきに ながいきをするた ために しょくじは とても たいせつです。キーワードは 『まごはやさしい』。20か の きゅうしょくに せんぶ はいっています。さがしてた べてみましょう。 『ま』…まめ 『ご』…ごま 『は』…わかめ 『や』…やさしい 『さ』…さかな 『し』…しいたけ 『い』…いも	20 	21 	22 	しょうくいくのひ ながさきけん から いただいた まだいを しよう スポーツ おうえんこんだて ほごしゃの かたの おもいで きゅうしょく
26 	27 	28 	29 	30 
ぶたたまどん むぎごはん ぎゅうにゅう こんにゃくおかかに いそかあえ	タンメン ホットちゅうかめん ぎゅうにゅう ピリからきゅうり まっちゃんどさつまいものむしパン	えのもとさんのしんまいごはん ぎゅうにゅう にくじゃが しのだあえ ぶどう	やきにくスタミナチャーハン こいわしかりかりフライ たまごコーンのちゅうかスープ ももヨーグルト ぎゅうにゅう	きなこあげパン ぎゅうにゅう とうふのスープに はるさめサラダ



もりつけひょう



おやばひがししょうがっこう