
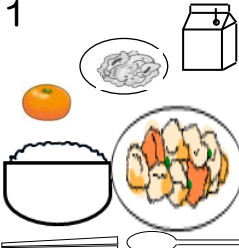
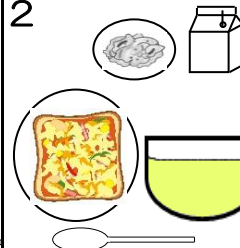
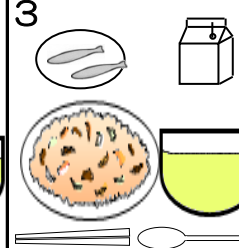







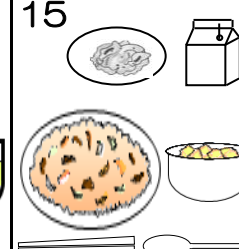
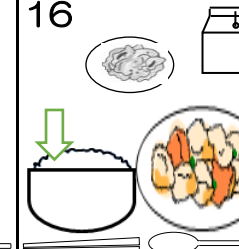

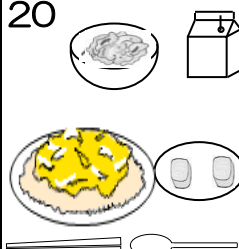
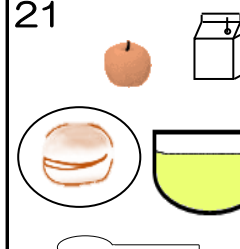



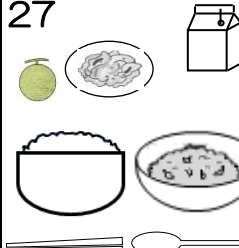






# 6月 もいつけひょう



さいたましりつおおやばひがしょうがこう

月	火	水	木	金
<p>6がつ4かは、むしば よぼうデイ。 よくかんで たべると、だえきがたぐさ んで、むしば よぼうに なります。 こんげつは「かみかみ」や「カルシウム たっぷり」メニューが たくさん とうじょう しています。いつも30かい いじょう かむのは たいへん なので、 さいしょの ひとくちを 30かい かんで たべてみましょう。</p> 		<p>1</p>  <p>むぎごはん ぎゅうにゅう しおにくじゃが ごしきあえ れいとうみかん</p>	<p>2</p>  <p>ツナコーントースト グリーンピースとそらまめのポタージュ ひじきのマリネ ぎゅうにゅう</p>	<p>3</p>  <p>かみかみキムチごはん きびなごカリカリフライ トックスープ ぎゅうにゅう</p>
<p>6</p>  <p>カミカミメニュー</p>	<p>7</p>  <p>カルシウムたっぷり</p>	<p>8</p>  <p>カミカミメニュー</p>	<p>9</p>  <p>カミカミメニュー</p>	<p>10</p> 
<p>むぎごはん ぎゅうにゅう とうふのナゲット ようふうかきたまスープ かみかみマンナンサラダ</p>	<p>ファイバーピラフの クリームソースかけ スクランブルエッグ ぎゅうにゅう パリパリかいそうサラダ</p>	<p>むぎごはん マンダイとしんごぼうのあまからあげ ごじる あさづけ ぎゅうにゅう</p>	<p>ぶたたまどん むぎごはん きなこだいず おひたし ぎゅうにゅう</p>	<p>ツイストパン チーズ レモンチキン2コ ぎゅうにゅう かぼちゃコロッケ しおきゅうり2コ ミニトマト2コ</p>
<p>13</p>  <p>カルシウムたっぷり</p>	<p>14</p> 	<p>15</p> 	<p>16</p> 	<p>17</p> 
<p>だいずいりハヤシライス むぎごはん ぎゅうにゅう かいそうとこまつなのサラダ ブルーベリーヨーグルト</p>	<p>セルフホットドック (ウインナー) クリームチャウダー コーンサラダ ぎゅうにゅう</p>	<p>とりにくとたまごのにしょくごはん こふきいも ごまあえ ぎゅうにゅう</p>	<p>むぎごはん わかやさんのこまつなふりかけ なまあげとやさのみそいため ゆかりあえ ぎゅうにゅう</p>	<p>えのもとさんのぶつくらごはん イワシのうめソースかけ とうみょういりみそしる いそあえ ぎゅうにゅう</p>
<p>20</p> 	<p>21</p> 	<p>22</p> 	<p>23</p> 	<p>24</p> 
<p>ちゅうかどん むぎごはん ひじきのしゅうまい ナムル ぎゅうにゅう</p>	<p>フィリジキ ポルシチ れいとうりんご ぎゅうにゅう</p> <p>ウクライナ こんだて</p>	<p>レッドカレー むぎごは ふくじんづけ フルーツミックス ぎゅうにゅう</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう サバのてりやき ごつつお たくあんとこまつなのきんぴら</p> <p>にいがた こんだて</p>	<p>かつらタンタンめん ちゅうかめん さんがやき えだめサラダ ぎゅうにゅう</p> <p>ちば こんだて</p>
<p>27</p> 	<p>28</p> 	<p>29</p> 	<p>30</p> 	<p>6がつは しょういく げっかん です</p> 
<p>むぎごはん いりとうふ かいそうとキャベツのサラダ メロン ぎゅうにゅう</p>	<p>ナシゴレン (めだまやき) じゃがいもとほうまめのからあげ ピーフンサラダ ぎゅうにゅう</p> <p>インドネシア こんだて</p>	<p>ハニートースト だいずのケチャップに パイナップルいりサラダ ぎゅうにゅう</p>	<p>チャーハン ししゃもいそかフライ ワンタンスープ ぎゅうにゅう</p>	