



もいつけひょう

さいたましりつおおやばひがししょうがこう

月	火	水	木	金
<p>2</p> <p>ちゅうかおこわ ぎゅうにゅう かつおのりょうしあげ わかたけじる おひたし かしわもち</p> <p>たんごのせっく こんだて かしわもち</p> <p>きょうとふ・ならけんこんだて</p>	<p>めにあおば やまほととぎす はつがつお</p>	<p>♪なつも ちかつく はちじゅうはちや♪ こんだて</p> <p>しんちゃをつかいます</p>		
<p>9</p> <p>むぎごはん ぎゅうにゅう ごまいりちりめんさんしょ トピウオフライ あすかじる ゆばいりおひたし</p>	<p>10</p> <p>むぎごはん ぎゅうにゅう じゃがマーボー キャベツとかいそうサラダ</p>	<p>11</p> <p>ココアあげパン ぎゅうにゅう まめとウィンナーのトマトに コーンサラダ</p>	<p>12</p> <p>カミカミメニュー</p> <p>きつねどん むぎごはん ぎゅうにゅう えのもとさんのフキいりきんぴら いそあえ</p>	<p>13</p> <p>さんさいうどん じこなうどん ちくわのおちゃあげ さつまもてんぷら ゆかりあえ</p>
<p>16</p> <p>むぎごはん ぎゅうにゅう とうふとうすらたまごのちゅうかに ナムル あまなつ</p>	<p>17</p> <p>ツナとコーンのピラフ ぎゅうにゅう オムレツのパーベキューソースかけ いんげんまめのカレーとうにゅうスープ</p>	<p>18</p> <p>グリーンピースごはん アジフライ さわにわん いそかあえ ぎゅうにゅう</p>	<p>19</p> <p>えのもとさんのもちこめいりぶつくらごはん しんじゃがのそぼろに わかやさんのこまつなどはるキャベツのおひたし れいとうみかん ぎゅうにゅう</p>	<p>20</p> <p>カルシウムたっぷり</p> <p>セサミトースト ぎゅうにゅう むさしのシチュー じゃこドレサラダ</p>
<p>はやかわ りお さん (3ねん2くみ)リクエスト</p>	<p>ながさきけん こんだて</p>	<p>1ねんせいとひまわりがっきゅうに グリーンピースのサヤをむいてもらいます</p>	<p>しょくいくのひ こんだて</p>	
<p>23</p> <p>むぎごはん コーヒーぎゅうにゅう てづくりゼリーフライ みそじる ひじきサラダ</p>	<p>24</p> <p>ちゃんぽんめん ぎゅうにゅう ホットちゅうかめん ピリからあえ てづくりカステラ</p>	<p>25</p> <p>おやこどん むぎごはん ぎゅうにゅう かぼちゃとまめのあまからあげ ごますあえ</p>	<p>26</p> <p>サバサンド ぎゅうにゅう ピタパン チョパンサラタス メルジメッキチョルパス</p>	<p>27</p> <p>チキンカレー むぎごはん ぎゅうにゅう こまつなとかいそうのサラダ かわちばんかん</p>
<p>30</p> <p>ひじきごはん ぎゅうにゅう シシャモフライ とんじる ごまあえ</p>	<p>31</p> <p>むぎごはん ぎゅうにゅう イカととうふのチリソース ピーフンサラダ</p>	<p>トルコこんだて ピタパンに サバフライや チョパンサラタスを はさんで たべましょう</p> <p>まいつき19にちは しょくいくのひ ～はやね・はやおき・あさごはんデイ ちさんちしょうのひ～ じもとうかさん:わかやさんのしんたまねぎ・こまつな えのもとさんのもちごめ しょう</p> <p>しゅん(きせつ)のしょくざいが たくさんとうじょうします。 えのもとさんのフキ・わかやさんのしんたまねぎ カツオ・アジ グリーンピース・アスパラガス・たけのこ・わかめ・あまなつ・かわちばんかん</p>		