

## 小学校入学に向けて

### 入学までの家庭生活

小学校に入学すると、学級を中心とした集団生活になります。お子さんが、一日も早く学校に慣れ、毎日楽しく登校できるように、教職員一同サポートしていきたいと思います。お子さんが戸惑うことなく学校生活ができるよう、以下の点に留意して御家庭で取り組んでいただければ幸いです。

#### 1 身支度や片づけ

- ① 一人で起き、一人で寝られる。(8時過ぎには布団に入り、7時前には起きることができる。)
- ② 朝の歯磨き、洗顔、髪をとかすなど身支度が自分でできる。
- ③ 衣服を一人で着ることができる。
- ④ 脱いだ衣服を自分でたたむことができる。
- ⑤ 使ったものを元の場所に片付けるなど、身の回りの整理整頓ができる。
- ⑥ ハンカチやティッシュをいつも身に付けている。
- ⑦ 靴は一人で正しく履き、脱いだ靴は決められた場所にそろえてしまうことができる。
- ⑧ 安全ピンをつけたり、はずしたりできる。(入学後、名札のつけ外しを自分で行います。)
- ⑨ 手先を使う作業ができる。(おりがみ、はさみ、ひもを通すなど)
- ⑩ マスクを自分で付けることができる。(給食配膳中は全員が付けます。)

#### 2 清潔・衛生

- ① 屋外から帰ってきた後、手洗いとうがいができる。
- ② トイレの後、手洗いができる。
- ③ 手洗いの後は、ハンカチで手を拭くことができる。
- ④ 一人でトイレに行き、用便を済ませることができる。ゆとりをもって行くことができる。  
(自宅以外のトイレも使えるようにお願いします。)
- ⑤ 毎朝、登校前に大便を済ませる体のリズムができています。
- ⑥ 一人で鼻をかむことができる。

#### 3 食事

- ① 食前の手洗いと、食後の歯みがきができる。
- ② 正しい姿勢で食べることができる。
- ③ 箸を使って、こぼさずに食べることができる。
- ④ 自分の食べきれない量が分かり、皿の上に残さないようにきれいに食べることができる。(残してはいけないという指導をするわけではありません。)
- ⑤ 時間を意識して食べる。(食べる時間は20分～25分程です。)
- ⑥ 苦手な物も少しは食べることができる。

#### 4 あいさつや返事

- ① 名前を呼ばれたら、相手の目を見て「はい」と返事ができる。
- ② 「おはよう」「さようなら」「ありがとう」「ごめんなさい」を進んで言うことができる。
- ③ どこかへ出かけるときは、ことわってから出かけるようにする。
- ④ 必要なことを、正しい言葉遣いで言うことができる。
- ⑤ 自分の名前を言うことができる。

#### 5 交通安全

- ① 周りを見て車などに気を付け、右側を歩くことができる。
- ② 信号の赤、青、黄（青の点滅）の意味が正しく分かっている。
- ③ 横断歩道では、手を挙げて左右を確認してから歩くことができる。
- ④ 家から学校まで、学校から家までの通学路が分かる。
- ⑤ 寄り道をせず、歩道に沿ってまっすぐ歩くことができる。

#### 6 その他

- ① 座って、静かに話を聞くことができる。
- ② ルールや約束を守ろうとすることができる。
- ③ みんなで使うものを大切に使い、元に戻すことができる。
- ④ ひらがなで書かれた自分の名前を読むことができる。
- ⑤ 自分のことを自分で話すことができる。
- ⑥ やめるべきときにやめることができる。（パソコン・ゲーム・動画視聴など）

#### 7 入学前までに

- ① 病気は、治療しておきましょう。（むし歯、眼科、耳鼻科の疾病など）
- ② 4月からの小学校入学に備え、必要な予防接種を済ませましょう。