

# 進め！2年食育探検隊



特別活動「みんなにとって気持ちのよい給食になる食事のマナー」  
和食における食事のマナーについて学びました。マナーよく食事をする意味について考え、自己の課題に気付きました。それぞれが見つけた自分の課題について、目標を決めて給食時間に取り組んでいます。

栄養教諭から、「食事のマナー」の意味について、話を聞きました。



タブレットで今の自分の茶碗の持ち方を回答し、自分のマナーを振り返りました。

- ① しせいよく食べる。
- ② 茶わんをもって食べる。
- ③ 和食の時のしょっきは、ごはんを左、しるを右にする。
- ④ きゅう食のじゅんぴ・かたづけをはやくきれいにする。
- ⑤ 「いただきます。」「ごちそうさま。」をこころをこめて言う。



給食を楽しく食べるための自分の目標を決めて発表しました。

給食の材料・地場の農家さん・調理員さんの写真をテレビで紹介し、「いただきます」「ごちそうさま」の意味について考えました。



食材や生産者について考えることで、たくさんの感謝の気持ちに気付きました。給食が楽しく気持ちのよい時間になるために自分の目標の実現に向けて今日も頑張っている2年生です！